FOR EGEN KRAFT!

ISTADFONDET
– støtter kultur og idrett

Navn på laget / foreningen :
Kontaktperson :

For egen kraft er en konkurranse for lag og foreninger der flest mulig skal komme seg til og fra aktiviteten ved å gå eller sykle som er den "grønneste" transporten til og fra fritidsaktiviteter. Den klubben eller den foreningen hvor en størst prosentandel av medlemmene valgte å ta sykkelen eller bena fatt, vinner flotte premier fra Istadfondet.

			Uke 21					Uke 22					Uke 23					Uke 24					Uke 25					Uke 26					Uke 27					Uke 28					Uke 29					Uke 30					Uke 31				
Navn	**??**	**KM**	M	T	O	T	F	M	T	O	T	F	M	T	O	T	F	M	T	O	T	F	M	T	O	T	F	M	T	O	T	F	M	T	O	T	F	M	T	O	T	F	M	T	O	T	F	M	T	O	T	F	M	T	O	T	F

Oppgi navn, KM tur/retur. I dagfeltet angis type; G for Gå og S for sykkel
BRUK BLOKKBOKSTAVER

Uke 32					Uke 33					Uke 34					Uke 35					Uke 36					Uke 37					Uke 38					Uke 39					Uke 40				
M	T	O	T	F	M	T	O	T	F	M	T	O	T	F	M	T	O	T	F	M	T	O	T	F	M	T	O	T	F	M	T	O	T	F	M	T	O	T	F	M	T	O	T	F